

Sio1NET.

PRIMERI DOBRIH PRAKS

2025, 2026

TSmedia

SiolNET.

WELLBEING, ŠPORT, REKREACIJA, ZDRAVO ŽIVLJENJE, ZDRAVJE

nasveti za aktivno življenje, regeneracijo in boljše počutje

strokovni pogledi na zdravje, prehrano, gibanje in wellbeing

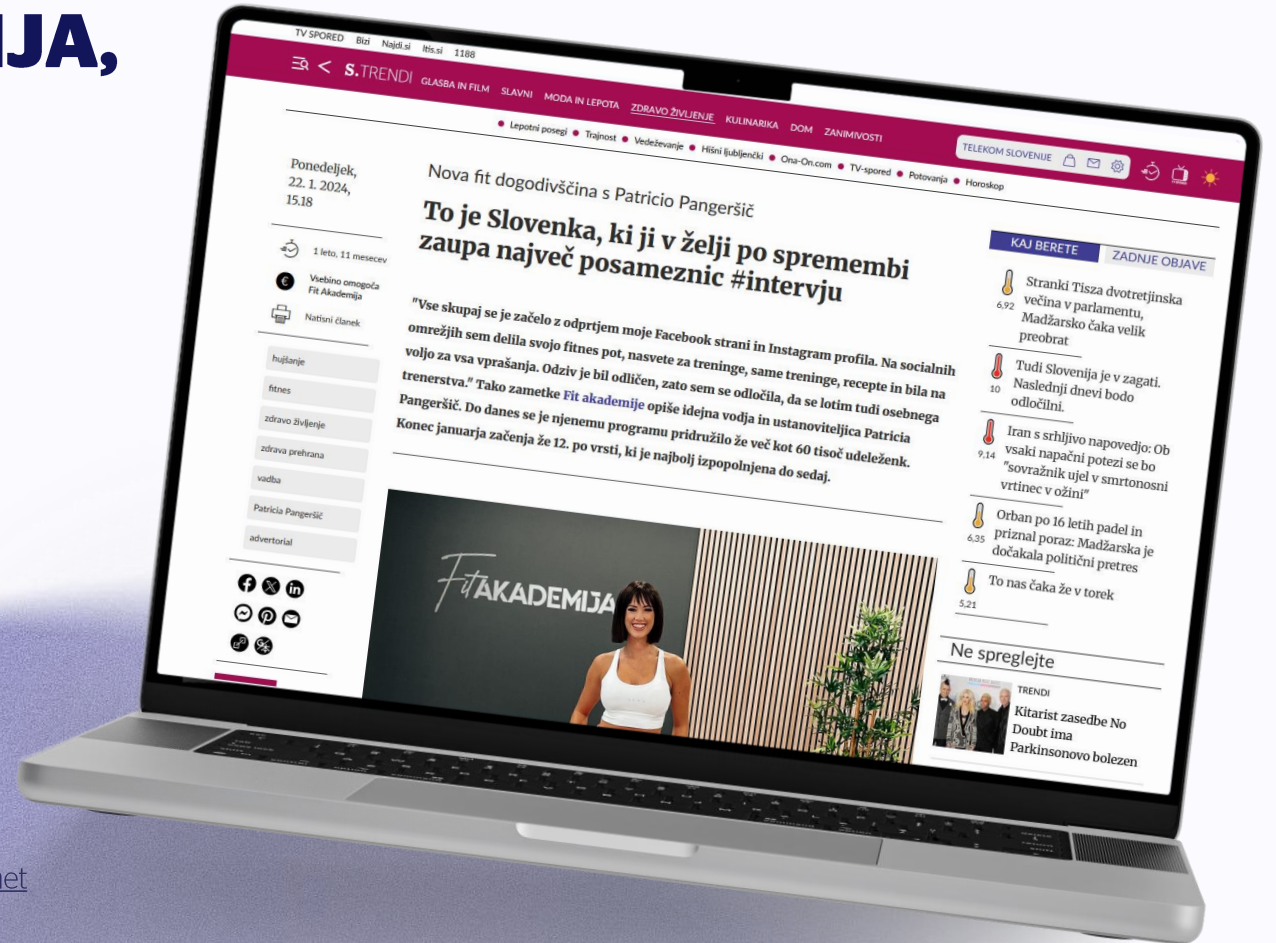
športni trendi, izkušnje in zgodbe za bolj zdrav življenjski slog

NAJBOLJ BRAN ČLANEK:

FIT AKADEMIJA

[To je Slovenka, ki ji v želji po spremembi zaupa največ posameznic #intervju - siol.net](#)

👁 Več kot 31.900 branj



Primeri dobrih praks in dobro branih člankov znotraj panoge:



FIT AKADEMIJA

[Fit akademija na Siol.net](#)



FIT AKADEMIJA

["S 105 na 72 kilogramov. Fit akademija mi je pomagala postati najboljša različica sebe." - siol.net](#)



RUBRIKA SVETOVALNICA PLANET ZDRAVJA

[Planet zdravja na Siol.net](#)



RUBRIKA SVETOVALNICA PLANET ZDRAVJA

["Sladkorno bolezen sem premagala brez inzulina – danes živim brez terapij" - siol.net](#)



SPAR

[Košarkarski spektakel leta – vsi pogledi uprti v Slovenijo - siol.net](#)



INTERSPORT

[Časi, ko smo na plaži le poležavali, so minili - siol.net](#)



SENSILAB

[GLP-1: hormon sitosti, zaradi katerega vam bo letos uspelo shujšati - siol.net](#)



USTNA MEDICINA

[Tri preprosta pravila dr. Perka za boljše zdravje: brez kravjega mleka, manj glutena, nič sladkorja - siol.net](#)



SPORT VISION

[Tekačica Urška Ahac: To je zame del osebne higiene #intervju - siol.net](#)



KRKA

[Prof. dr. Leja Dolenc Grošelj, dr. med.: Če spanja ne bi potrebovali, bi bila to največja evolucijska napaka - siol.net](#)



TERME KRKA

[Ah, stalen boj s kilogrami – tega se ne grem več - siol.net](#)



ORTOIMPLANT DENTAL SPA

[Anja Markovič je preverila, zakaj Slovenci odhajajo v Zagreb po nove zobe - siol.net](#)



ZAVAROVALNICA TRIGLAV

[Kaj se zgodi s telesom, ko se vsak dan malce bolj zravnamo? - siol.net](#)



HERVIS

[Jesen velikih prihrankov: Hervis z outlet ponudbo prinaša najboljše cene sezone - siol.net](#)



SPAR

[Skrivnosti močnega imunskega sistema: kaj naše telo potrebuje? - siol.net](#)



PODRAVKA

[Ravenska Kočna: očarljiva dolina za vse, ki si želijo več kot le razgled - siol.net](#)